

# 展翅上騰

文 / 陳德堅

年輕的一代可以不需要是離開信仰的一代；  
網路時代可以不需要是最壞的時代。  
後疫情時代，該如何牧養及帶領青少年，  
給他們平台——



最壞的時代？最佳的時機！

狄更斯《雙城記》的卷頭詞說：「這是最佳的時代，這是最壞的時代；這是智慧的時代，這是愚昧的時代……」。

現今科技文明達到前所未見的程度，對火星的探索已到研究「人類移民」的具體計畫。谷歌公司的 Alpha Go Zero 更進一步，利用人工智慧 (AI)，在戰勝人類世界圍棋冠軍的基礎上，能夠不需人類的任何教導，自學圍棋、自我升級，圍棋戰力遠超人類。谷歌也正將此技術應用於相關領域，AI 和 5G 將成為時代技術前沿。

然而 2020 年的一個小小新冠病毒，至 9 月中旬導致全球超過三千萬人感染，將近一百萬人死亡，各個國家、地區，大幅停工、停學，城市關鎖，經濟停滯，影響甚至超過 2008 年金融風暴。

新冠疫情衝擊各行各業，影響每個人，尤其是年輕的一代。他們正處於學習的黃金時期，卻因停課，失去和朋友、同學、老師面對面的接觸，各種活動全面上網。然而網上充滿各種干擾與誘惑，許多孩子措手不及，為了舒緩壓力，就沉迷網路遊戲，或者消耗大量時間在各種社群媒體（例如 Facebook、Instagram、TikTok 等等）。許多人的專注力和學習效率急速下降，使家長憂心。

如何在這個急速轉變的時期，更好地了解、帶領、牧養青少年，讓這個看來愚昧的敗壞時代，也能轉化為獲得智慧的絕佳時機？

## 了解與接納從何來？

在教會服事青少年，也是兩個青少年的家長，深感教養下一代極為不易。感謝上帝使用許多愛我的弟兄姊妹，將我從 2015 年妻子去世的困苦中救拔出來。祂讓我看到這世代年輕人的需要，將我在 Executive Leadership 所學，服事年輕一代。尤其給單親的青少年一個平台，讓他們接受裝備和訓練，期盼將來為上帝所用。

處於後現代主義的年輕人，一般而言都非常獨立、有主見、不怕挑戰，也不懼權威，且願意突破求新。因著網路科技的發達，各種的知識、理論、資訊，已經通過谷歌、百度，一問就有。

碎片化的學習，加上 Facebook, Tik Tok 等社群軟體使用推薦引擎 (Recommendation Engine)，推送大量淺層的內容給青少年，使他們不再「知識缺乏」，而是「資訊超載」。於是更加不容易聽從父母或前輩的教導，因為已經習慣在社群媒體上發聲。所以最近的「黑人的命也是命」(Black Lives Matter) 浪潮，要求正視種族不公和警政改革，都出現大批年輕人的身影。

青少年為甚麼不願意和家長溝通？其實主因不在於遊戲佔據他們的注意力，也不是抖音等社群媒體敗壞了他們的心靈。而是他們從某個時刻發現：曾經非常尊重，非常信任的家長、老師、屬靈長輩，也會言行不一，雙重標準（例如不讓孩子看手機或社群媒體，自己卻毫無節制），甚至不願承認錯誤，拒絕改正，使原本的彼此信任出現了裂痕。

年輕一輩在與家長、輔導老師互動當中，不再能感受到愛和了解。以前家長對孩子呵護、關懷，他們會覺得如同溫暖煦陽；曾幾何時，孩子就只會看到刺眼的烈日（規條、苛責），而不能體會溫暖。兩代間原有的依附，開始產生疏離，從此孩子向外追求其他能得到接納和了解的團體。

在此情況之下，若家長對信仰的傳遞仍抱持「按我說的做」，或是「交給教會就好」的態度，也難怪孩子們會認為「這是父母親的信仰」，或是「跟我的學業、生活無關」，也就不願深入思考信仰，甚至在離家上大學後，乾脆不再去教會。

## 助他們展翅上騰！

有感於此，2019 年在真愛國際家庭協會單親事工負責人黃麗薰牧師的支持下，筆者與兩位從南加州大學和加州大學河濱分校的研究所畢業生一起，投資三個月時間，密集培訓五位單親家庭的青少年，參加在匹茲堡舉辦的「國際青少年人工智慧大賽」(World Artificial Intelligence Competition for Youth, 簡稱 WAICY)。兩支參賽隊伍均獲得各自年齡組的第一名，而且其中一隊還得到全體最高分的總冠軍。

現今青少年需要的，不只是知識的教導，他們覺得在谷歌、百度上，可以「擁有」「知識」；他們需要的是「愛的關懷」以及「實際操作的經驗」，尤其是從困難中再站起來的方法和毅力。只有當家長和輔導老師明白他們真正的需要，進入他們的內心，讓他們感受到關心和愛，切實體會得到了解和接納，青少年才會打開耳朵，聆聽我們所要傳達，從上帝而來的教導。老羅斯福總統曾說：「沒人關心你知道多少，直到知道你關心他們多少。」

在現今「宅經濟」大環境中，教會對青少年的牧養，更要考慮調整方向，主動出擊。不是將青少年「帶回」教會，而是藉由最新的網路科技，包括 Zoom Conference、Online Small Group、Daily Bible Study App，進入他們每天的生活；將教會「帶進」他們的生命當中，真正實現「信仰就是生活，生活就是信仰」。

透過這次疫情，上帝打開教會圍牆，經由網路連接，觸及許多以前沒有參加教會的人群。雖然好像是最壞的環境，卻也是傳福音、擴展神國度最好的時機。

2020年3月開始，在真愛國際家庭協會的葉高芳會長、黃麗薰牧師，以及廖和健長老的支持下，成立了Uprising 展翅青少年團契，目前採用網上聚會。團契的宗旨在於建立彼此相愛、榮耀上帝的團體，培養能夠應用AI的卓越青年領袖；行動綱領為學習 (Learn)、成長 (Grow)、應用 (Apply)、服事 (Serve)。

團契的目標不只是「用AI得益處」(Use AI for Good) 更是「用AI榮耀神」(Use AI for God)，由上帝使用最先進的AI技術，贏得並造就下一代。

2019年的冠軍隊成員中，劉思浩 (John Liu) 和劉思瀚 (Kevin Liu) 即將進入加州很好的大學，就讀電腦及工程專業。他們為WAICY所受的訓練和比賽經歷，以及之後培訓下一批參賽學生的過程，已經成為人生重要的一部分。兩位年輕人不單懂得AI的知識，而且生命漸漸蒙上帝改變；服事其他孩子的同時，也培養謙卑的領袖特質。他們更加明白，即使最先進的AI技術，也有許多不足，使他們在掌握最新科技的同時，存謙卑的心與主同行。2020年他們輔導的參賽隊伍，正在設計提供情感支持的AI機器人，用以協助在新冠疫情中需要情緒照護，卻無法從真人實境中得到的人。



▲作者（右一）與助理教練 Kevin Tang（左一）密集培訓五位青少年（左二起：John Liu, Kevin Liu, Timothy Chen, Perry Huang, Dorothy Chen），參加「國際青少年人工智慧大賽」，此為得到全體最高分的總冠軍團隊。（供圖：陳德堅）

## 看見→感受→改變

在傳統只著重講解經文字義的教導模式中，青少年常常發現，知道許多教導卻做不到，知識連不上經驗。他們或許會想：若神的話語是真理，為何在生活中行不出，在生命中用不上？這樣的真理怎值得我去學、去信？

哈佛大學的約翰·科特教授（John Kotter）有「領導變革之父」（Father of Leadership and Change Process）的美譽。他發現傳統的「分析、思考、改變」（analyze, think, change）模式，常常遇到行動力的瓶頸；很多好的概念、方法、教導，就停留在大腦（思考）的層面，不能真正落實為行動，更不能帶來良性循環的改變。

因此他提出「看見、感受、改變」（see, feel, change）模式：人們通過真實的眼見，切身感受改變帶來的果效，會更願意也更容易付諸實行。

在建立這個展翅訓練平台時，就是以聖經為根基，以主耶穌「僕人領袖」的教導和實踐為模範（參考馬太福音 23:11-12）。當年輕人看到輔導們的事務態度和行動，並感受通過使用 AI 能讓有需要的人群（例如單親家庭和其他弱勢團體）得到何樣的實際幫助，藉此也讓這些人聽到福音和感受到上帝的愛，便能心服口服地接受「為大的要服事小的」的真理，並改變自己，持續實踐，帶來更多改變。

每次展翅團契聚會由輔導廖和健長老以聖經為根基，教導領導力及品格，然後進入 AI 教導、培訓和練習。整個過程以「項目式學習」的模式，強調實際操作。在培訓 AI 技能的同時，也訓練其他的輔導同

工，以及像小老師般的青少年帶領同工。團隊運作是「以教帶學；從做中學」(learning by teaching; learning by doing)；如同提摩太後書 2 章 2 節所說，教導「那忠心能教導別人的人」。

除了網上團契，也常透過電郵、微信，以及 Zoom、LINE、Discord 等聯繫平台，關心孩子與家長。甚至有在洛杉磯以外的家長和團體聯繫我們，包括在中國的青少年團契負責人，以及加拿大的家長，希望在他們本地也能夠有類似「領導力 + 人工智慧」的培訓。

年輕的一代可以不需要是離開信仰的一代；網路時代可以不需要是最壞的時代。年長的一輩若能「以教帶學；從做中學」，對青少年懷著牧養之心，看到、感受善用工具和資源帶來的影響力，謙卑與主同工、同行，便能改變自己的思維和行為，也帶來年輕人的改變。

祈願年輕一代能成為腓立比書 2 章 15 節所說：「使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀。」

---

**陳德堅**, [dejian.chen@gmail.com](mailto:dejian.chen@gmail.com), 現於 Oracle 電腦公司任職資深電腦雲端設計師。曾任 Computer Association 公司中國南方區技術總監，及美國總部的亞太區策略聯盟總監。Executive Leadership 領導學碩士，斯坦福大學 Dr. B. J. Fogg 教授認證的 Tiny Habit Life Coach。國際真愛家庭協會展翅青少年團契的輔導老師及總教練。