

# 熟齡再婚不昏？

雷洛美主講



# 我適合再婚嗎？



問自己： 1) 走出傷痛，了解自己嗎？

2) 有獨立的能力嗎，經濟/精神獨立？

3) 你想結婚的理由？

4) 你務實嗎，願意妥協嗎？

# 哪些恐懼？

---

財務

個性

習慣

包袱

價值觀

性生活



“若有人在基督裡、他就是新造的人。

舊事已過、都變成新的了。”

哥林多後書 5:17

就要脫去你們從前行為上的舊人。這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的。又要將你們的心志改換一新。並且穿上新人。這新人是照著 神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。”

以弗所書4：22-24



## 超前部署- 先成為合適的人

愛主，愛家  
隨和，勤快  
努力，大方  
體貼，慈善  
助人，幽默

職場 **雷** 雨露

EQ  
MASTER

春風話語，雨露均霑

**豫則立，不豫則廢。**

**Fail to prepare, prepare to fail.**

# 避凶趨吉的智慧 MY SIVER AGE ， SENIOR.COM ，大人社團

---

- 1) 保護自己 ， 謹防詐騙
- 2) 睜開眼睛 看仔觀察
- 3) 不要抱怨之前婚姻
- 4) 保持平常心 / 不急
- 5) 莫交淺言深
- 6) 正識經濟問題
- 7) 商量過節安排
- 8) 對未來性生活建立共識

# 情感零地雷



【情感零地雷】避免這兩步 婚姻不是墳墓！

全新節目【情感零地雷】上架囉！每週四不論是『愛情』、『親情』、...

<https://youtu.be/hKrHTXaUIPA>



【情感零地雷】情感也有高維修？

全新節目【情感零地雷】上架囉！不論是『愛情』、『親情』、『友情』...

[https://youtu.be/\\_vru\\_lczSbY](https://youtu.be/_vru_lczSbY)



【情感零地雷】提高愛情命中率 對的時間遇見對的人

全新節目【情感零地雷】上架囉！...

<https://youtu.be/KcadGQ6Lgds>



【情感零地雷】如何挽回戀情？這樣做超加分！

全新節目【情感零地雷】上架囉！每週四不論是『愛情』、『親情』、...

hu, June 11, 2020

[https://youtu.be/fWTVh\\_OekvY](https://youtu.be/fWTVh_OekvY)



**【情感零地雷】愛情八點檔 輕鬆當上愛情中的導演**

全新節目【情感零地雷】上架囉！每週四不論是『愛情』、『親情』、...

<https://youtu.be/aWcwYsp22YM>



**【情感零地雷】別讓疫情影響你 遠離負面情緒不擔心**

全新節目【情感零地雷】上架囉！每週四不論是『愛情』、『親情』、...

📺 Share screen in call

<https://youtu.be/FKTibGzU0P0>



**【情感零地雷】獨處美學 單身的人趕緊來學！**

全新節目【情感零地雷】上架囉！不論是『愛情』、『親情』、『友情』...



<https://www.youtube.com/watch?v=ykR8GvJLNtA>



【情感零地雷】吸引力法則 這樣做  
讓你好人緣不斷

全新節目【情感零地雷】上架囉！每  
週四不論是『愛情』、『親情』、...

及問題

<https://youtu.be/fjl81FmzpNw>



【情感零地雷】緣分使人相遇 究竟  
你心中的「那個人」是哪種緣分...  
雷洛美老師是一位國際激勵演說家，  
老師，作家，商業管理顧問和心理



<https://youtu.be/dPY1kdp0QIk>



智慧的選擇仁慈的對待

# 如何突破適應的困難？

了解  
付出  
包容  
溝通



## 安全交談三訣

SAFE CONVERSATION TOOLS

LISTENING WITHOUT JUDGING  
細心傾聽而不妄加論斷

TALKING WITHOUT CRITICIZING  
敞開交流而不自以為是

CONNECTING BEYOND DIFFERENCES  
心靈相連而不堅持己見



## 詩篇 23 篇

1. 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。
2. 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。
3. 他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。
4. 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；  
你的杖，你的竿，都安慰我。
5. 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。
6. 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。



# 人生的不同季節- 循環不已

1-3 「不缺乏」、「青草地」、「靜水畔」、「靈魂甦醒」、「走義路」：  
井然有序的狀態（order）

4：「死蔭幽谷」：失序狀態（disorder）

5-6：「享受盛筵」、「福杯滿溢」、「恩惠慈愛相隨」、  
「永住神家中」：新秩序階段（new order）

生活雷雨露

春風話語 雨露均霑

NEW

人生一直在三個階段循環  
井然有序，  
突然失序，  
新的秩序。

In our lifetime, we experience  
Order, Disorder, New Order.  
Then repeat.

[www.eqmaster.net](http://www.eqmaster.net)

## 哥林多後書 12：9

---

9.他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力，  
是在人的軟弱上顯得完全...

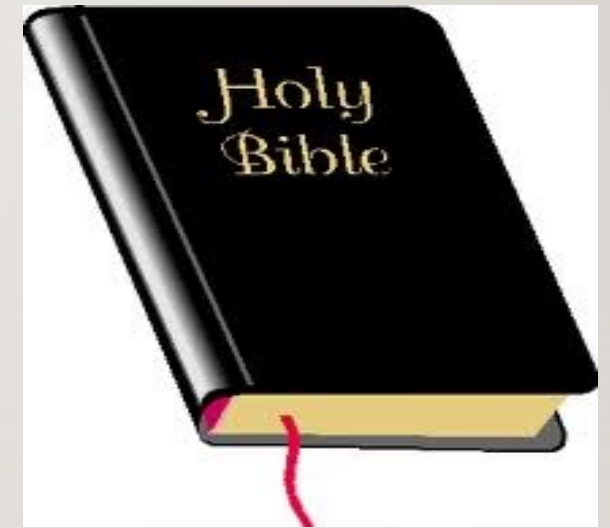


禱告，再禱告，祈求，再祈求，交托，再交托

---

耶和華在他一切所行的、無不公義、  
在他一切所作的、都有慈愛。

詩篇145：17





# Oppportunity

---

is

Nowhere



把每天都當最後一天在用，  
我愛人，也被愛，  
不論哪一天生命結束  
都沒有關係。

——孫越





# Line



You'll be added as a friend when your friend scans your QR code.



# WeChat



雷洛美 - EQ老師 📍

洛杉磯, 美國



掃描上面的QR Code，加我WeChat。



世界華人工商婦女企管協會大洛杉磯分會主辦

AWA  
AMAZING WOMEN ACADEMY

Zoom 線上講座



雷洛美 講師

讓疫情時代親子關係加分  
保持好情緒，建立好溝通

2021.08.24 (二)  
10:00-11:30 AM

請掃QR Code  
進入連結



## 疫情中的EQ

疫情期間與家人24小時的相處，學習EQ，說話的藝術，溝通的技巧都能夠增進親子及夫妻的感情。



雷洛美主講

- 曾任聖瑪利諾市學區教委會主席
- 曾任洛杉磯教育局高級培訓師
- 國際真愛家庭協會特約講員/專欄作家

國際激勵演說家、老師、作家，商業管理顧問和心理輔導。受邀約在美國、中國、台灣、東南亞以及南美洲巡迴演講。



歡迎世華姐妹及僑界朋友們踴躍參加  
會長徐泐玲暨全體理監事敬邀

請預先掃碼註冊



美西8/28星期六3:00 - 4:30PM  
 美中8/28星期六5:00 - 6:30PM  
 美東8/28星期六6:00 - 7:30PM  
 台灣8/29星期日6:00 - 7:30AM

Zoom Meeting ID: 820 5791 0470

Passcode: 08282021