



WATCHING
洛城守望 LA
BY FAITH

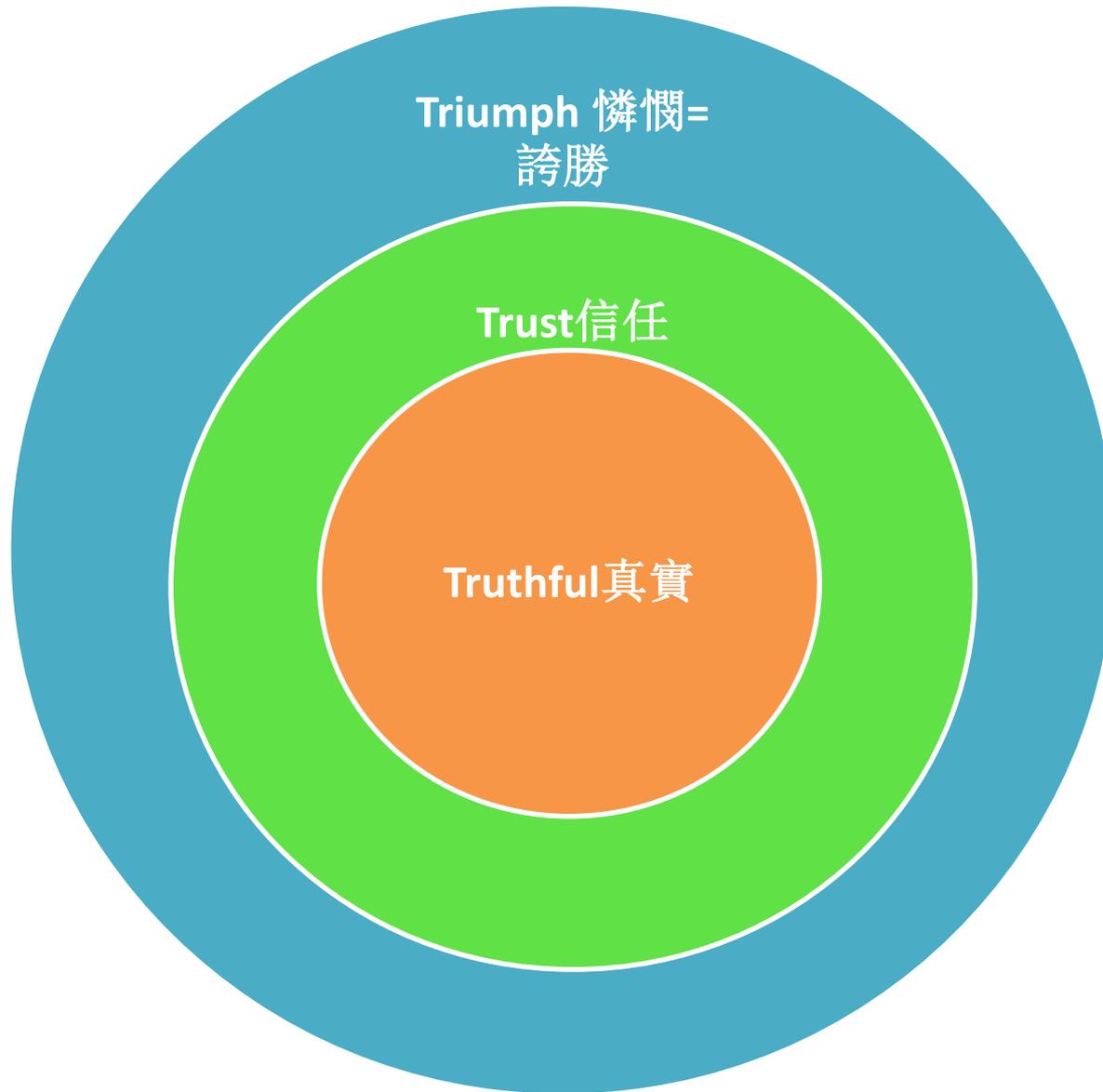
6/27/2020

從“心”做父母

- 如何面對教養的挫折感

Jacky Chen 陳德堅弟兄

與上帝、與孩子，**真實、信任**的關係





WATCHING
洛城守望
LA
BY FAITH

馬太福音7章12節：

所以，無論何事，你們
願意人怎樣待你們，你
們也要怎樣待人

提要：

➤ 教養孩子：理想與現實的**落差**

- 孩子玩游戏，不主动，家长的无力感

➤ 從“**心**”做父母

➤ Q & A

美好的成長 (目標)

1. 溝通與成長的基礎

良好關係
Relationship

3. 鼓勵孩子的 (成長思維)

不求完美
Imperfection

2. 正面動力
(好奇心, 特長, 興趣)

激發
內在動力
Motivation

沒人關心你知道多少，直到他們知道你關心他們多少。

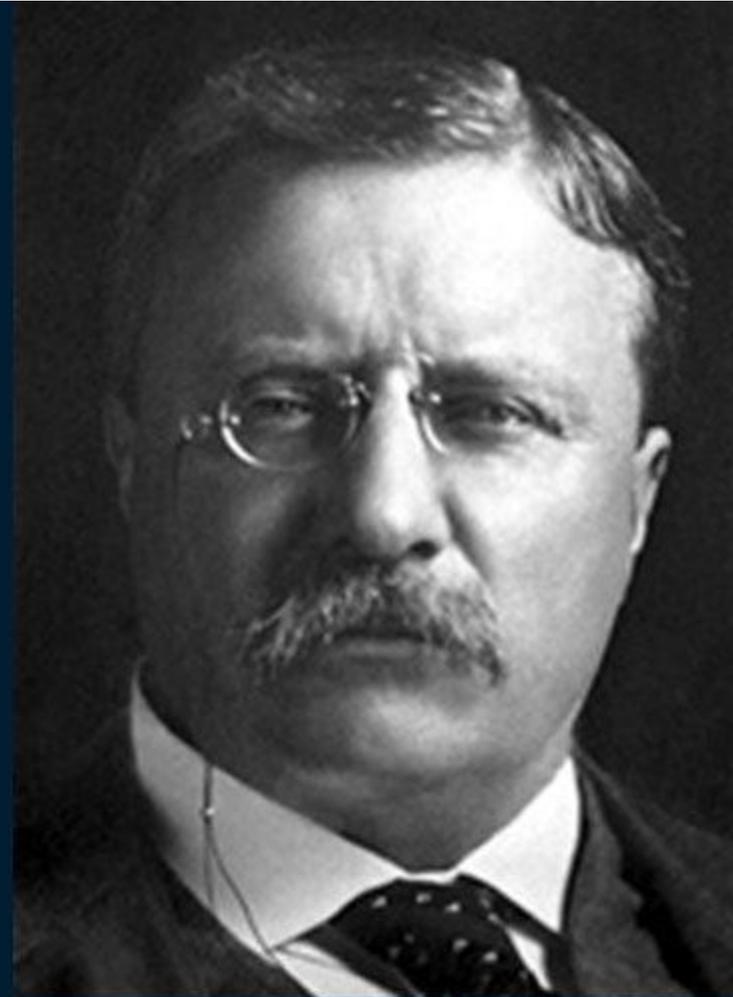
- 羅斯福總統

**No one cares
how much you know,
until they know
how much you care**

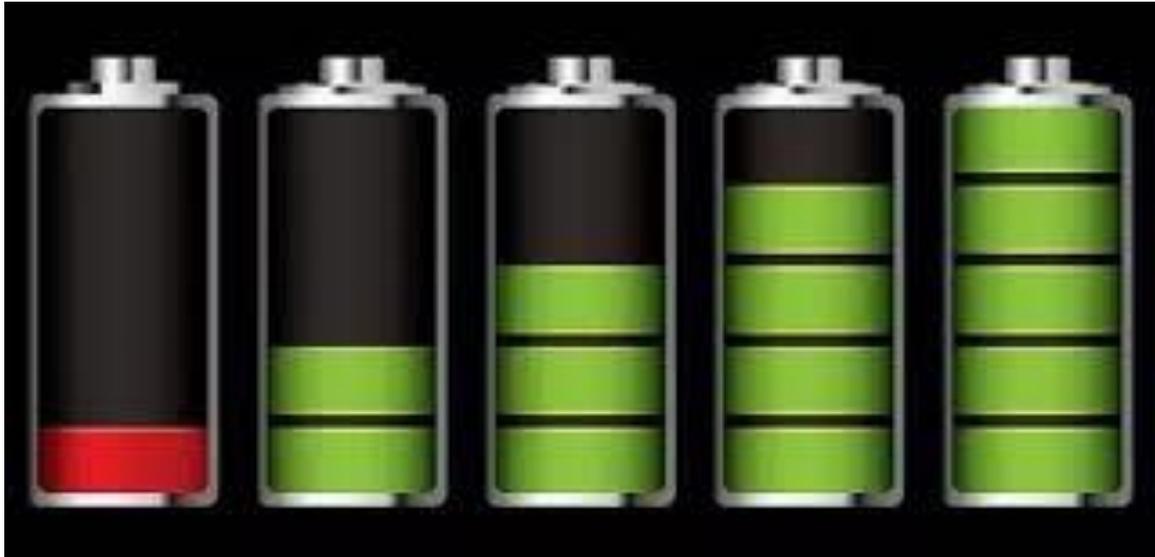
[Theodore Roosevelt]



PaulClaireaux.com
Achieve more of
what matters to **you**

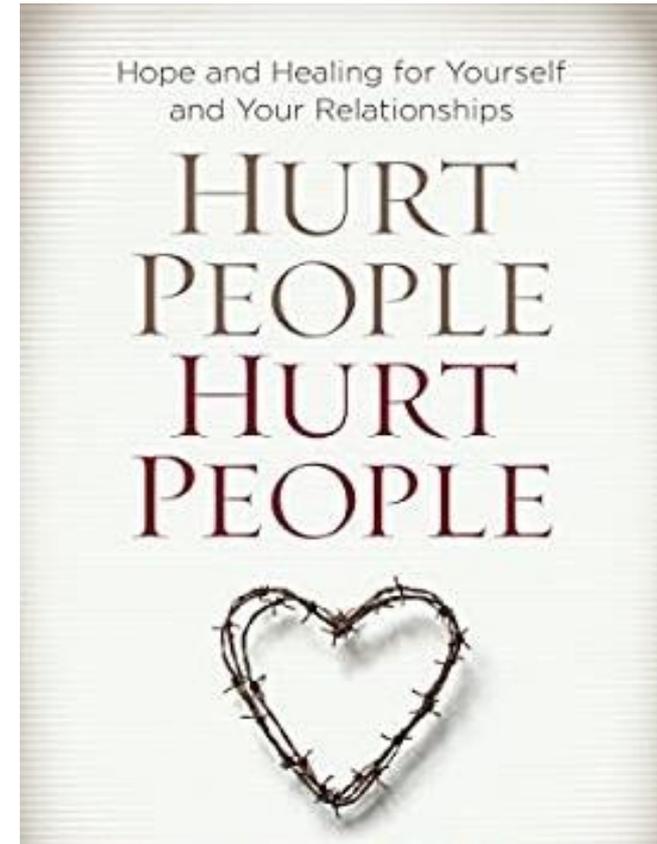


現實生活 - 忙、盲、茫



失望、焦慮、無力感、憤怒、後悔、害怕、空虛 ...

內心的愛箱 (Love Box) 常常是空空的!
你不能給別人你沒有的。



路加福音7:41-43
多得恩免的人，愛就更多

在基督裡的安全感

-你是：被上帝所愛，被完全接納的

約翰福音第四章：耶穌與井旁婦人的對話

⁵於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。

⁶在那裡有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。

⁷有一個撒瑪利亞的婦人來打水。耶穌對他說：「請你給我水喝。」

⁸（那時門徒進城買食物去了。）

⁹撒瑪利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。

¹⁰耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」

¹¹婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從那裡得活水呢？」

¹²我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裡的水，難道你比他還大嗎？」

¹³耶穌回答說：凡喝這水的還要再渴；

¹⁴人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」

¹⁵婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」

¹⁶耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裡來。」

¹⁷婦人說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是不錯的。」

¹⁸你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」

¹⁹婦人說：先生，我看出你是先知。

²⁰我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」

²¹耶穌說：婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。

²²你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。

²³時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。

在基督裡的安全感

- 主耶穌與井旁的婦人（約翰福音4:39）
- 真實地被看見、被接納、真實地悔改
 - **Be Seen & Be Accepted, then Repent**

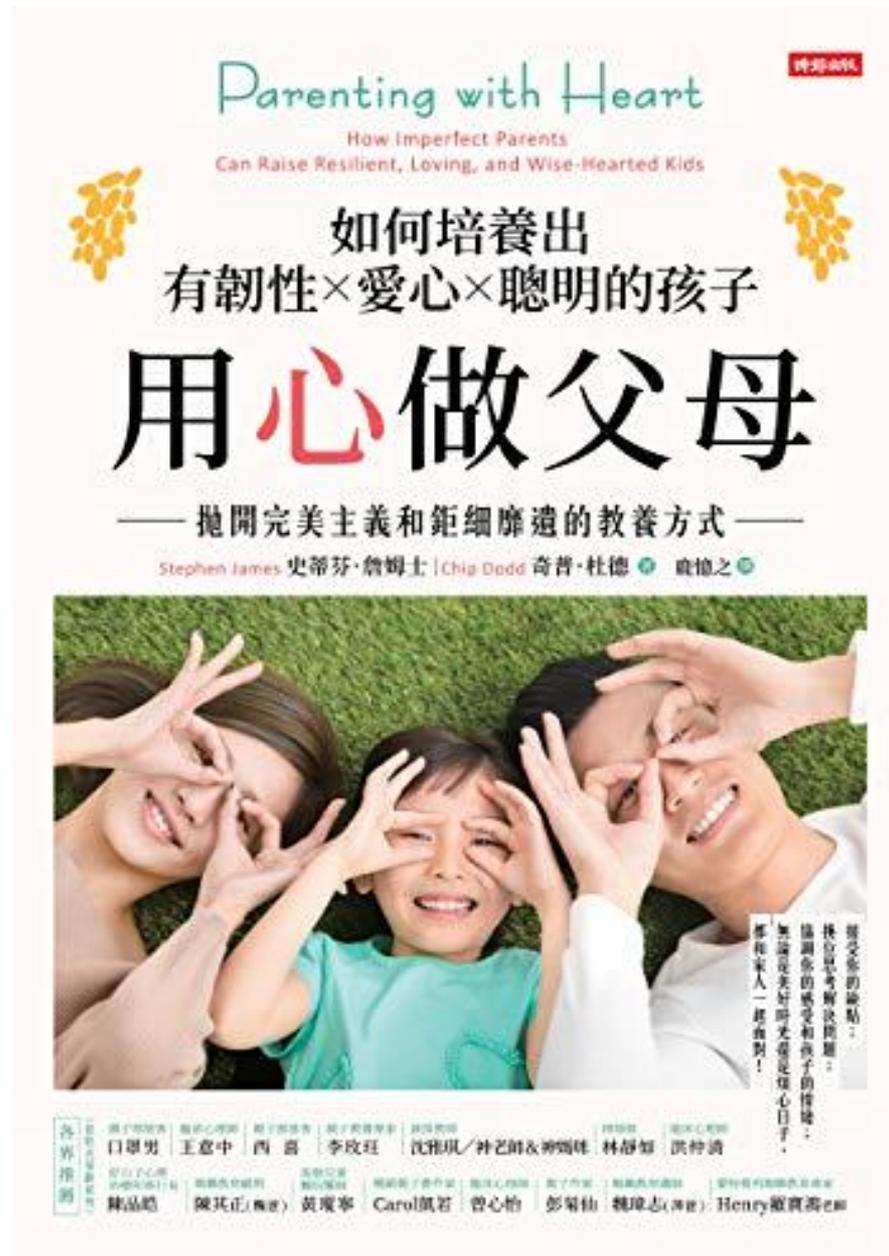
4:24 神是靈，所以拜他的，**必須**用心靈和誠實拜他。

4:39 那城裡有好些撒瑪利亞人**信了耶穌**，因為那婦人作見證說：“**他將我素來所行的一切事都給我說出來了**”



**HEALED
PEOPLE
HEAL
PEOPLE**

How **Imperfect Parents** Can Raise Resilient, Loving, and Wise-Hearted Kids



➤ Goal: 在不完美裡，有**平安**
待人**有恩**

馬太福音7章12節：

所以，無論何事，你們願意人**怎樣待你們**，你們也要**怎樣待人**

* 盼望 * 同伴 * 可感知的**Reward (Love Box)**

Jacky Chan's **TOP 3 GOALS**

- ① publish my first book
- ② Be in the best shape of my life
- ③ work for Amazon/Google etc.

Delayers

- Sleeping late
- Eating not healthy food (snacks)
- Too much unnecessary browsing (news)



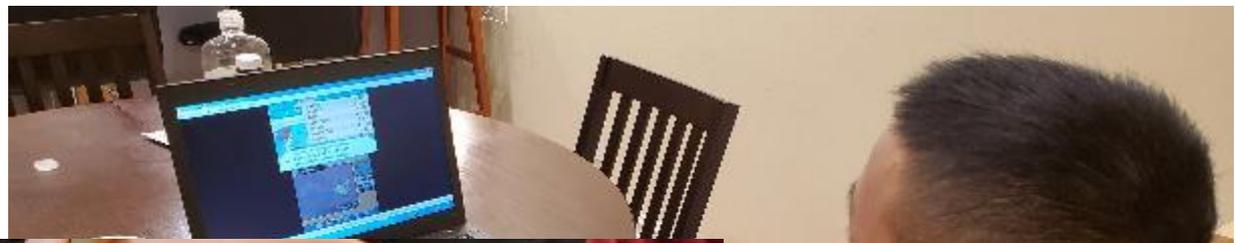
Tracking : (try these!)

By 4:30 pm, put your 1. phone 2. computer downstairs on the dining room table

- only eat in breakfast, lunch and dinner
- schedule at least 30min. outside every day

every time I open the news browser, immediately start the 'stopwatch' on my phone
Then, log the number of minutes you spent on the news in a small notebook

用其所長 適齡教育

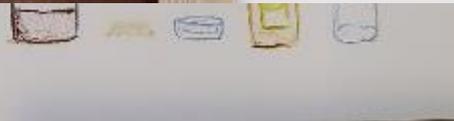


A hand-drawn diagram of a human torso, showing the internal organs. The diagram is drawn in blue and red ink on a white background. It depicts the lungs, heart, and stomach area.

A fairly simple diagram from the breakfast table, which is a common topic in the classroom. It is a simple drawing of a person's torso, showing the internal organs. The diagram is drawn in blue and red ink on a white background. It depicts the lungs, heart, and stomach area.

THE SCIENCE

Hydrogen peroxide (H_2O_2) normally breaks down into oxygen (O_2) and water (H_2O). The process happens very slowly, but it can be sped up by the addition of a catalyst. A catalyst is a substance that speeds up the reaction of H_2O_2 as a result, many of molecules are released in the form of gas. The O_2 molecules rise, they get trapped in the air bubbles and create a super foamy substance due to the extra stability in the surface tension. The foam bubbles are H_2O_2 bubbles.



上帝视角 God's Perspective



家長與孩子：一同成長

From (從前)	To (現在)
I Want Perfect (追求完美)	Imperfect Is Good (不求完美)
我要“做”好的父母	我享受： 不完美中的美好
我有能力，成為好父母	在本質上，我需要上帝的憐憫
注重“Parenting的結果”	注重“孩子本身” (Beloved)
少犯錯 (Less Mistake)	多悔改 (More Repent)

從“心”做父母（安全型的父母）

我的身份是：神所愛的兒女（不再懼怕）。

我與孩子，一同成長（都是被神完全接納的）
建立“不求完美，卻是美好的親子關係”



希伯來書 6:19
我們有這指望(Hope)，如同靈魂的錨，
又堅固又牢靠，且通入幔內。

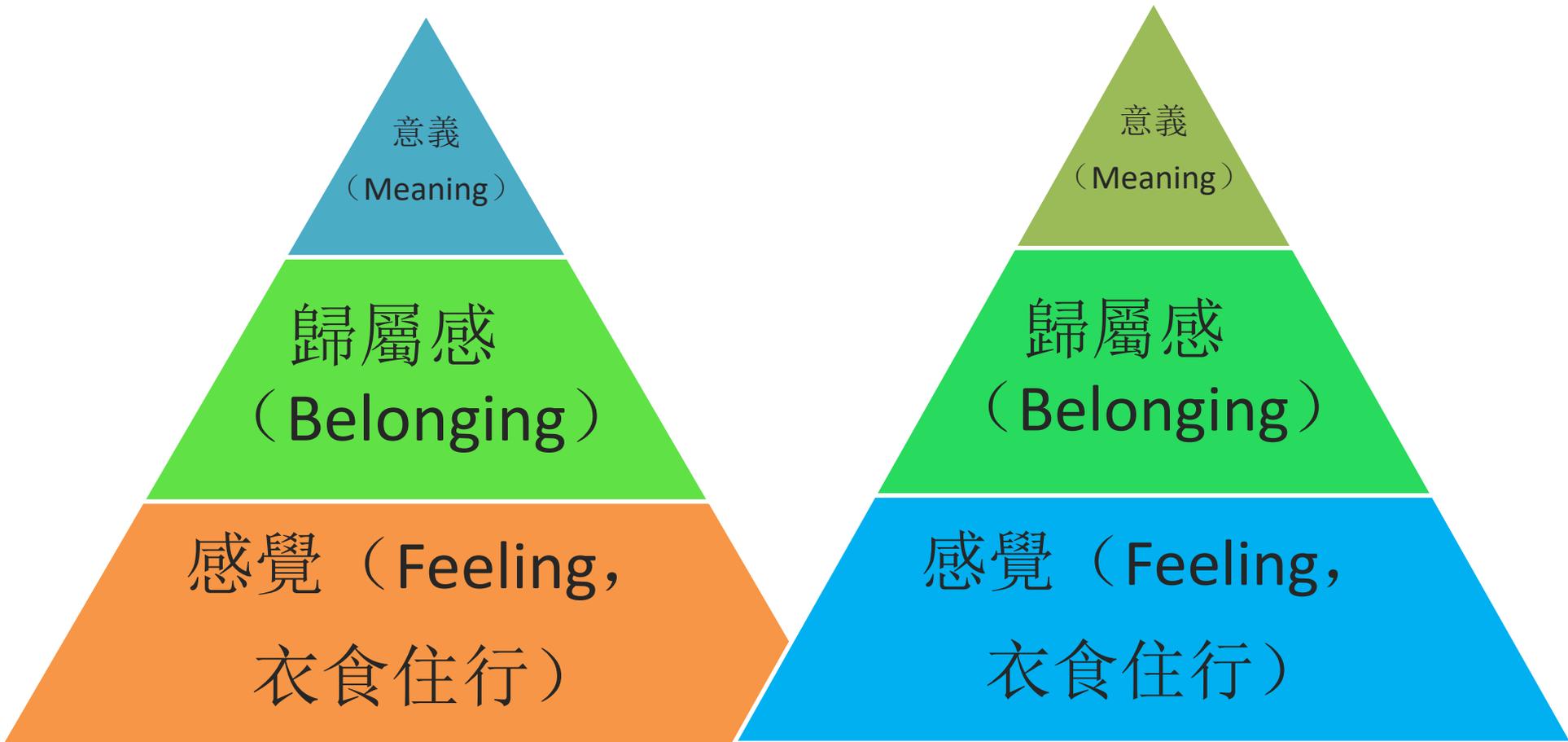


討論：

1. 你Parenting的**盼望、同伴、獎勵**是什麼？
（Hope、Friends、Rewards）
2. 你真實相信：你是**被耶穌完全接納**的嗎？
（你有**屬靈的安全感**嗎？）
- Extra Credit: 為什麼？



同層溝通 (Same Level Talk)



Q & A

謝謝！

dejian.chen@gmail.com



課後練習：

6/27/2020

1. 分享看了“用心做父母”簡介的感想
<https://readmoo.com/book/210111339000101>
2. 你預備好你的心，做“不求完美”的家長了嗎？

